

\* 靈修小品 \*

跟隨主

我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。

~馬太福音11章29節~

我高中時期的越野賽跑教練，曾在一場比賽前告訴我：「不要爭著領先，因為領先的人總是很快就會感到疲憊。」反之，他要我緊跟在最快的參賽者後面，讓他們保持領先，我就能保存所需的精神和體力，以完成最後的衝刺。

領先者可能會精疲力盡，跟隨者可以輕鬆自由。這個要領提升了我的跑步技巧，但是在跟隨基督的生活中，我卻枉費了許多時間才明白這個道理。我一直以為基督徒就是要努力做到最好，於是我耗盡心力追求心目中基督徒應有的樣式，卻在無意中失去了跟隨主的喜樂和自由（約翰福音8章32、36節）。

事實上，我們無需掌控自己的人生，耶穌也沒有要我們靠自己努力改變。相反地，耶穌應許凡尋求祂的人必得享安息（馬太福音11章25-28節）。耶穌不像那些宗教師，強調嚴謹研讀聖經或遵守增添的律法，祂教導我們，只要認識祂就認識天父了（27節）。只要尋求耶穌，我們的重擔就變得輕省（28-30節），生命得到更新。

因為我們跟隨著溫柔謙卑的主耶穌（29節），奔跑天路就不再是個重擔，反倒能讓我們得著盼望和醫治。在祂的慈愛中，我們是自由的！。

主啊，我真感謝祢，因我不需掌控自己的生命。  
求祢幫助我，在祢裡面得享平靜安穩。

跟隨基督能得著真自由。

摘選自《靈命日糧》2018年5月16日

上週聚會人數和奉獻	主日崇拜		主日學		週五聚會		中文堂主日奉獻 3/29	
	中文堂 YouTube	685	中文堂(線上)	64	中文堂(線上)	393	經常	\$16,786.77
中文堂 Zoom	135			AWANA	暫停	宣教	\$600.00	
Echo(線上)	71	禱告會(中)	-			建堂	\$0.00	
青少年(線上)	69	禱告會(線上)	72	週六聚會	3/28	神學生	\$100.00	
兒童	--	禱告會(英)	-	中文堂	41	愛心	\$8,000.00	
		禱告會(線上)	18			合計	\$25,486.77	
總人數	960	中文堂(二線上)	17			*奉獻支票抬頭 LWEC		
						*奉獻箱置於大堂中門兩側		

服事時間	講員	領會	領唱	鋼琴	音控	攝像&圖控	招待	投影	傳譯	愛筵停車場	班車遠程停車
本週	崇拜直播	張振華	華欣	邵文心	趙勻婷	袁愷青	韓玥	戴瑞克	—	周薇	—
下週	崇拜直播	華欣	陳建榮	陳建榮	林心玥	袁愷青	韓玥	戴瑞克	—	周薇	—

上週各小組/團契聚會主要內容(週五總人數-393)			
保羅	查考《路加福音》12:49-13:19 (線上)	摩西 1	查考《以斯拉記》第7章 (線上)
約瑟 1	查考《箴言》/使徒行傳 (線上)	摩西 2	查考《羅馬書》第8章 (線上)
約瑟 2		摩西 3	查考《使徒行傳》第21章 (線上)
喜樂	查考《列王紀上》第19章 (線上)	摩西 4	查考《哥林多前書》7:25-40 (線上)
良善	查考《創世記》第34章 (線上)	摩西 5	查考《馬可福音》10:28-52 (線上)
信實 1	箴言專題—死亡 (線上)	摩西 6	查考《哥林多後書》3:1-11 (線上)
信實 2	查考《雅各書》1:19-27 (線上)	仁愛	查考《加拉太書》第1章 (線上)
信心(六)	觀看福音錄像《阿爸，父啊》(線上)	和平 1	查考《箴言》第8章 (線上)
東區 1	視頻《信心——最強的免疫力》(線上)	和平 2	查考《哥林多後書》1:12-22 (線上)
東區 2	查考《哥林多後書》第6章 (線上)	西南 1	查考《約書亞記》第34章 (線上)
東區 3(六)	查考《撒母耳記上》4:1-11 (線上)	約書亞(隔周六)	暫停
溫柔	查考《出埃及記》第15章 (線上)	恩慈	討論：為什麼上帝允許苦難存在 (線上)
佳音	查考《馬太福音》第4章 (線上)	忍耐	查考《哥林多前書》第15章 (線上)
節制 1	查考《約翰福音》5:19-29 (線上)	恩典(隔周五)	暫停
節制 2	查考《希伯來書》第5章 (線上)	常青	主日回應—將一切的憂慮卸給上帝(線上)
AGAPE 1	查考《約翰福音》10:22-42 (線上)	IFG	查考《路加福音》第11章下 (線上)
AGAPE 2	查考《約翰福音》10:22-42 (線上)	多加(二)	談“伊斯蘭對教會及其使命的挑戰”(線上)
AGAPE 3	查考《約翰福音》10:1-21 (線上)		

e 週間各項聚會信息						
時間/地點	團契	聯絡人	團契	聯絡人		
週一/二	多加團契 週二上午 10:00 在教會	吳宗蓉姊妹 630-677-6994	英文團契 週一晚 8:00 在家庭	Judy Chung 847-280-1589		
週三	禱告會 晚 8:00 在教會	教會辦公室 630-983-5677				
週五	Overflow(青/少年) 晚 8:00 在教會	Wesley Liou 630-864-5677	AWANA(孩童) 晚 7:50 在教會	張惠俐傳道 630-983-5677		
	IFG(國際學生/青年) 晚 8:00 在教會	張杭弟兄 630-718-1190	英文團契 晚 8:00 在教會或家庭	Judy Chung 847-280-1589		
週五 晚 8:00 在各小組組員家庭 或租用場地	西北區	摩西一	俞基訓弟兄 630-416-8541	東區	東區一	牟亮弟兄 312-912-2908
		摩西二	寇正芳姊妹 630-820-6538		東區二	鄒立弟兄 630-908-9567
		摩西三	周怡姊妹 630-335-4846	南區	保羅	陳列弟兄 630-290-8031
		摩西四	林榮堂弟兄 630-306-3118		約瑟一	林心玥姊妹 630-226-0922
		摩西五	祖湯生弟兄 630-862-8275		約瑟二	鄒求仲弟兄 630-302-1687
	摩西六	丁桂芳姊妹 630-849-8688	北區	溫柔	戴兵弟兄 630-765-0199	
	喜樂	黃鋼弟兄 630-387-9388		節制一	張永康弟兄 630-717-8082	
		曾紅軍弟兄 630-355-9869		節制二	李志紅姊妹 312-218-9695	
	信實一	羅孚姊妹 630-420-8668		佳音	陳日東弟兄 630-548-2210	
		肖美琴姊妹 630-210-1141				
	西南區	仁愛	李燕凌弟兄 630-888-0607	西區	恩慈	劉建軍弟兄 630-820-8557
		和平一	陳嘉姊妹 630-759-2968		忍耐	陳伯群弟兄 508-410-0748
和平二		焦玉波弟兄 520-241-6199	東北區	恩典(隔週)	梁志剛弟兄 630-344-3441	
西南一		禹臨曉弟兄 630-731-9111		AGAPE1	殷嵐姊妹 630-605-3758	
查爾斯 老人公寓	常青 (晚 7:30)	王秀英姊妹 630-324-0344	AGAPE2	刁惠敏姊妹 630-888-5849		
週六	東南區-信心 各組員家庭晚 7:30	王璞弟兄 630-696-0273	西南區-約書亞(隔週) 各組員家庭晚 7:00	AGAPE3	王怡彬姊妹 630-780-8354	
	東區-東區三 各組員家庭晚 7:00	顏鑫亮弟兄 630-207-7131		詹黎弟兄 630-210-6522		



創立：二〇〇〇年十月八日

2020年4月5日

二零二零年 年度主題  
在基督裡作新人



代理主任牧師： 華欣牧師  
英文堂牧師： 甄子任(Barry)牧師  
中文堂助理牧師： 張振華傳道  
兒童部傳道： 張惠俐傳道  
秘書： 周薇姊妹  
辦公室助理： 朱巧姊妹  
電郵： info@lwchurch.org  
網址： http://www.lwchurch.org  
微信： 活水佳音(二維碼)  
電話： (630) 983-5677  
傳真： (630) 355-6737(Ext.6019)  
地址： 1256 Wehrli Rd. Naperville, IL 60565



# 三日崇拜程序

第一堂：暫停

第二堂：上午十時卅分（直播）

序樂.....趙勻婷姊妹

## 以讚美感謝來敬拜

宣召.....張振華傳道

讚美.....①讚美全能神.....邵文心、會眾

②我是神我敬拜祢

③投靠者的讚美/耶和華祢是我的神

## 以安靜等候來敬拜

牧禱.....張振華傳道

## 以領受信息來敬拜

獻詩(錄像).....耶穌君王，騎驢前行.....詩班

信息.....隨祂的腳踪行.....張振華傳道

—在外邦社會中見證神(二) 與主人的關係  
彼得前書 2:18-25

回應詩歌.....憑祢意行.....會眾

獻禱.....華欣牧師

## 以生活回應來敬拜

報告.....(歡迎及問安).....華欣牧師

三一頌.....會眾

祝禱.....華欣牧師

殿樂.....趙勻婷姊妹

## 每日讀經



本週(4/5-4/11)—馬可福音 13-16 章；利未記 1-6 章

## 本週金句

你們蒙召原是為了此；因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳踪行。  
—彼得前書 2:21

## \* 消息與代禱 \*

1. 歡迎各地的弟兄姊妹和朋友與我們一同參加線上敬拜。一次歡迎，永遠歡迎。
2. 因疫情發展，教會遵守伊利諾州政府的宅居令(Stay at Home Order)，暫停各項聚會，全部改為線上，直至 4 月 30 日。提醒弟兄姊妹密切關注教會網站首頁的「要聞動態」和小組微信群的信息。若未參加小組，請聯絡關懷執事王怡彬姊妹(630-780-8354)。
3. 本週五(4/10)是受難日，今年受難日崇拜改在 Zoom 線上進行。中文堂聚會晚上 8 點開始，兒童事工的受難日崇拜當晚 7:00-7:45 舉行，具體信息將在近日發布。請弟兄姊妹預留時間一同記念主耶穌為我們捨命受死。各小組聚會暫停一次。
4. 教會牧者和同工在每週一至週五上午 10:00-10:15 輪流帶領 15 分鐘的「日間靈修」(Zoom 進入號碼是 973-398-076)，分別由華欣牧師(週一)、張振華傳道(週二)、高青林師母(週三)、周志仁弟兄(週四-英文)、張惠俐傳道(週五)帶領，並在當天晚上 7:30-7:45 回放相同內容。歡迎弟兄姊妹加入，一起用神的話語彼此鼓勵加油。
5. 教會再次設立特別愛心基金，向美國的醫務工作者表達愛心，捐獻口罩等防護用品(PPE)。3 月 29 日至 4 月 19 日連續四個主日開放為美國疫情捐款，目標為 \$10,000，請在奉獻支票上註明「愛心」。
6. 感謝神在疫情中藉著教會社區服務中心和愛心基金委員會，以實際行動傳遞愛。過去兩週由弟兄姐妹捐贈和用愛心基金購買的 1,140 個 N95/KN95 口罩和 14,000 多個外科及醫用口罩、170 個護目鏡、170 件防護服等，已捐送到 27 家醫療單位和一綫醫護人員。神也藉著受贈醫護人員的感恩回饋，讓同工們知道這是神心意中的服事而受到激勵。求主繼續祝福同工和收到 PPE 的個人和單位，讓他們繼續經歷神的愛。
7. 關於如何進行線上奉獻，請仔細閱讀右欄刊登的具體說明。
8. 5 月 1 日晚上教會將組建線上短宣隊，通過 Zoom 會議參與 UIUC 短宣，請有感動參加的弟兄姊妹向顧鏗弟兄報名。
9. 代禱  
請繼續迫切地為新型冠狀病毒疫情的控制、為醫務工作者及必須外出工作的弟兄姊妹禱告。

## 特殊時期如何奉獻?

1. 弟兄姊妹可以郵寄奉獻支票到教會
2. 使用線上奉獻
  - 1) 通過自己銀行的「網上免費付賬服務」進行奉獻。只需在收款人(Payee)一欄中填寫教會的全稱、地址和電話，如下：  
Living Water Evangelical Church  
1256 Wehrl Road  
Naperville, IL 60565  
(630)983-5677
  - 2) 如果您的銀行可以使用 Zelle (Chase Bank 也叫 Quickpay)，可以使用 Zelle 來轉帳捐贈到教會的 Zelle 賬戶："treasurer-income@lwchurch.org"。請在備註(Memo)上特別註明您的英文全名及住址，以免因同名同姓而錯誤入檔。

- 為使教會財務同工準確將奉獻額登記到你的奉獻帳戶，可在備註欄(Memo)處加註，如：經常(General)、差傳(Mission)、愛心(Benevolence)、神學生(Seminarian)、建堂(Building)等，若無任何加註，則進入經常(General)基金。
- 根據美國國稅局(IRS)的規定，支票加註時不可寫具體人名或具體項目。

## ✧ 信息摘要 ✧

講題：隨祂的腳踪行——在外邦社會中見證神(二) 與主人的關係

經文：彼得前書 2:21